

2017 夏休み宿泊教室

# 「森と小川の教室」ごあんない

第3回の森と小川の教室、いかがでしたか？開講式での自然のお話。みなさんは、何匹目の猟犬を目指そうと思いますか？また、今回は専門家の話を聞くことができました。あれから、鳥の声を聞きましたか？鳥の姿を見ましたか？今までとは違った聞こえ方・見方ができたのではないのでしょうか。

さて、第4回『森と小川の教室』は場所を移し、『南丹市山村留学センター』をお借りして合宿を行います。いつもとは違う自然との会話を十分に楽しんでもらいたいと思っています。そして今回の合宿は、『3つの約束』を学ぶ絶好のチャンスになることと思います。ごあんないや日程をしっかり読んで準備を整えてきてくださいね！

○日 時 平成29年8月12日（土）・13日（日）

集合 12日 10:20

解散 13日 15:00（予定）

○場 所 南丹市美山山村留学センターとその周辺

（〒601-0715 京都府南丹市美山町下宮ノ上ミ 14-1 TEL 0771-77-0232）

（「森と小川の教室」公式サイト→活動日と活動場所→地図を見ることができます）

※山村留学センターは、森と小川の携帯がつながりにくくなります。つながらない場合は山村留学センターまで連絡をお願いします。（12日10時～13日16時まで、スタッフがいます）

○日 程 <12日>（詳細は別紙）

10:30 開講式

午前：竹串&竹箸作り

昼食（お弁当：もう自分で作れるかな？）

午後：？あそび

調理活動など

夜：星を見よう

<13日>

6:00 起床

午前：調理活動

？あそび・作品発表

午後：整理ノート

そうじ

15:00 閉講式・解散



○対 象 平成29年度「森と小川の教室」参加者

及び「森と小川の教室」参加経験者

○参加費用 ・・・・3,500円（受付時に集めます）

○申し込み先

「森と小川の教室」実行委員会事務局

e-mail [kitakuwada@moritoogawa.org](mailto:kitakuwada@moritoogawa.org)

○出欠連絡×切 **平成29年7月31日(月)までに参加・不参加を必ずご連絡いただきますようお願いいたします。**

○その他 ・宿泊に際してスタッフにお知らせいただいた方がよいことがありましたら、出欠連絡の際に合わせてご連絡、ご相談ください。

・12日8時30分の時点で、南丹市に気象警報が出ている場合の対応は、公式webサイトに掲載いたします。（現地及び付近の道路の安全が確認できた場合は決行します）

# 夏休み宿泊行事のごあんない

**8月12日(土) 第1日目**

10:00~10:20 受付 【山村留学センター】



ポスターが目印!

10:30 **開講式**

大きな声で挨拶出来るようにね! 3つのルールを覚えたかな?

10:45 **学習活動1 (集団行動・竹串&竹箸作り)**

2日間使う、自分の箸を作るよ。鮎の塩焼き用の竹串も作るよ。  
刃物を使うので、軍手がいるかな。



12:00 **昼食** お弁当 (そろそろ自分で作れるかな?)



12:45 **学習活動2 (宝さがし・水生昆虫観察)**

宇津とはちがう森での宝さがし。  
冬虫夏草と出会えるかな?  
川の中に入って、水中の虫を捕まえ、観察しよう!  
川は、どれだけきれいかな。調べてみよう。

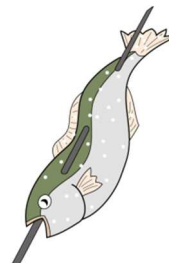


14:45 **学習活動3 (?あそび)**



17:00 **夕食準備~火おこし・鮎の塩焼き~**

これまでの学習を生かして炭火をいこそう。  
自分たちで作った竹串を使って、鮎を塩焼きするよ。  
白米は、釜で炊くよ。



17:30 **夕食** <バーベキュー・鮎の塩焼き・釜飯>

旬の野菜を焼いて食べよう。  
釜で炊いたご飯はどんな味かな。

**後片付け**

森と小川の3つの約束を思い出してね。  
使う水をなるべく少なくして、美山の自然に優しくね。

19:00 **朝食準備 (出汁作り・鮎の準備)**

次の日に使う出汁をひくよ。鮎も、次の日に別のメニューに変身だ!

20:00 **学習活動4 (天体観測)**

土星や火星、夏の星座を見よう。晴れますように!

..... **シャワー・就寝準備**

ボディソープは用意しておきますね。  
シャンプーを使いたい人は持って来よう。



21:00 ☆☆☆☆☆ **おやすみなさい** ★★★★★

## 8月13日(日) 第2日目

6:00 起床・洗顔

6:30 ラジオ体操…第2体操もするよ!



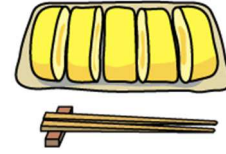
6:45 朝食準備〔出汁巻き&すまし汁作り〕

班で出汁巻き作りとすまし汁作りに分かれて調理しよう。  
1日目に焼いた鮎を使って、鮎飯を作ろう。

7:15 朝食 <鮎飯・出汁巻き・すまし汁>

1日目の白米の味と比べてみてね。

後片付け…もう約束を思い出さなくても大丈夫だよ!



8:45 学習活動5〔?あそび〕



10:15 声出し・作品発表

ビシッと音が聞こえてくるような作品を楽しみにしているよ!

11:30 昼食準備〔めんつゆ作り〕

お昼はうどんだ! ひいた出汁を使って、自分たちでめんつゆをつくろう。

12:00 昼食 <冷やしうどん・野菜の天ぷら>

スタッフからのプレゼント、野菜の天ぷらがあるよ。

後片付け…最後の食事の片付けだね。



13:00 整理ノート

2日分をまとめよう!

バランスを考えて!感想も忘れずに!



14:20 清掃活動

◆◆◆◆ 来たときよりも美しく ◇◇◇◇◇

14:50 閉講式

最後の挨拶も大きな声で言えるといいね。

15:00 (予定) 解散 おうちの人とどんな顔で出会えるかな?

### 保護者の皆様へ

いつもの教室と同様に、ごあんないを見て自分で準備をさせていただきますようお願いいたします。(読めない漢字があれば一緒に読んであげてください) また、1日目のお弁当と、常備薬等以外忘れ物があってもかまいません。

kitakuwada@moritoogawa.org または 080-6207-9746 まで